



Kennsluáætlun fyrir skólaárið 2025 - 2026

Námsgrein: Heimilisfræði Val

Árgangur: 5.-9. bekkur

Kennari: Sólveig Ólafsdóttir

Netfang: solveig@klaustur.is

Almennt: Heimilisfræði val verður kennd einu sinni í viku, 2x40 mín, í um 6-7 vikna lotum/spönnum. Kennslan er verkleg þar sem nemendum er skipt upp í 2-3 manna hópá sem vinna saman að verkefni tímans.

Helstu markmið: Að efla færni nemenda í eldhúsinu, þjálfa og efla samvinnu og tjáskipti í hópavinnu. Að nemendur tileinki sér snyrtileg og sjálfstæð vinnubrögð í eldhúsinu.

Hlekkur á aðalnámskrá: <https://www.adalnamskra.is/grunnskoli/kafli-21-list-og-verkgreinar-2024>

Námsgögn: Uppskriftir frá kennara

Tímabil	Verkefni	Kennsluaðferðir	Tenging við lykilhæfni og hæfniviðmið
Haustönn: September Októtber	16.09 - vika 1 Súkkulaðibitakökur 23.09 – vika 2 Kanilsnúðar 30.09 – vika 3 Appelsínukaka 07.10 – vika 4 Tebollur 14.10 – vika 5 Ostabitár	Hópavinna, verklegkennsla, umræða. Allir tímar eru verklegir. Nemendur fá uppskriftir og vinna saman í 2-3 manna hópum í tímanum.	Að nemandi: • auki þekking og leikni í heimilisstörfum • farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu.

	21.10 – vika 6 Hjónabandssæla		
	28.10 – vika 7 Rúlluterta m/sultu		

Námsmat:

Lokanámsmat gefið í lokið/ólokið.

Þessi kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar.