



Kennsluáætlun fyrir haustönn 2022

Námsgrein: Heimilisfræði

Árgangur: 1.-2. bekkur

Kennari: Sólveig Ólafsdóttir

netfang: solveig@klaustur.is

Almennt: Hópnum verður skipt í tvennt og fær hver hópur 1x40 mín í heimilisfræðikennslu á móti sjónlist. Í heimilisfræði kynnumst við matreiðslu, næringarfræði og hreinlæti með verklegri vinnu í eldhúsinu. Við kynnumst matarhefðum íslendinga sem og annarra þjóða. Vinnum með áhöld og einfaldar mælieiningar.

Helstu markmið: Að nemendur læri að vinna saman, fara eftir einföldum uppskriftum og kynnast þeim áhöldum sem finna má í eldhúsum og hvað ber að varast. Að þjálfra færni nemenda svo þeir geti byggt þekkingu áfram á góðum grunni sem undirbýr þá fyrir heimilishald seinna meira.

Hlekkur á aðalnámskra <https://adalnamskra.is/adalnamskra-grunnskola/kafli-21>

Námsgögn: Heimilisfræði er að mestu verkleg þar sem nemendur læra að vinna með ýmis tæki og tól en við munum notast við námsbókina *Gott og gaman* ásamt uppskriftum og öðru efni frá kennara á haustönn.

Tímabil	Verkefni	Kennsluaðferðir	Tengin við lykilhæfni og hæfniviðmið
Haustönn 23.08.'22 – 16.01.'23			
Vika 34. 23.-26.08	Velkomin í heimilisfræðistofuna. Eldhúsreglur Bls. 2-3.	Bæði verða unnin verkleg verkefni og bókleg verkefni úr námsbókinni.	<u>Matur og lífshættir</u> Að nemandi geti: <ul style="list-style-type: none">• Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti,• Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.
Vika 35. 29.08-02.09	Áhöld (og tæki) Bls. 6-7, aukaefni frá kennara.	Í verklegum verkefnum verður áhersla á hópavinnu þar sem nemendahópnum	

Vika 36. 5.-9.09	Mælieiningar Bls. 8-9	verður skipt niður á þrjár vinnustöðvar.	<u>Matur og vinnubrögð</u> Að nemandi geti:
Vika 37. 12.-16.09	Haustferð 15. sept	Í bóklegum verkefnum munum við ýmist vinna einstaklingsverkefni en einnig munum við notast við hópa- og paravinnu við úrvinnslu verkefna.	<ul style="list-style-type: none"> Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir, Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mælingar- og eldhúsáhöld, Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.
Vika 38. 19.-23.09	Verklegurtími		
Vika 39. 26.-30.09	Verklegurtími		
Vika 40. 3.-7.10	Góður skóladagur Bls. 13/ Umræður		
Vika 41. 10.-14.10	Fæðuhringurinn bls. 14-15.		
Vika 42. 17.-21.10	Fæðuhringurinn efni frá kennara.		
Vika 43. 24.-28.10	Þemadagar		
Vika 44. 31.10-4.11	Verklegurtími		
Vika 45. 7.-11.11	Fæðuhringurinn Efni frá kennara		
Vika 46. 14.-18.11	Verklegurtími		
Vika 47. 21.-25.11	Samvinna heimila og í skóla bls. 16-17, efni frá kennara.		
Vika 48. 28.11.-2.12	Verklegurtími		
Vika 49. 5.-9.12	Verklegurtími		
Vika 50. 12.-16.12	Verklegurtími		
Vika 51. 19.-23.12	Jólafrí		
Jólafrí 21.12 – 3.1			
Vika 1. 1.-6.1	Námsleikur		
Vika 2. 9.-13.1	Verklegurtími		
			<u>Matur og menning</u> Að nemandi geti:
			<ul style="list-style-type: none"> Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.

* Náms- og kennsluáætlun er gerð með fyrirvara um breytingar

Námsmat:

Símat og leiðsagnarmat: Metin er virkni, viðhorf og þátttaka í tímum, umgengni og samvinna. Námsmat gefið í formi umsagnar í annarlök og einkunnargjöf í orðunum: **Framúrskarandi/Hæfni náð/Á góðri leið/Þarnast þjálfunar/Hæfni ekki náð.**