



## Kennsluáætlun fyrir haustönn 2022

Námsgrein: Heimilisfræði Val Spönn 2

Árgangur: 5.-10.b

Kennari: Sólveig Ólafsdóttir

netfang: solveig@klaustur.is

**Almennt:** Heimilisfræði val verður kennt á haustönn í tveimur spönnum, 2x40 mín. Kennslan er verkleg að mestu þar sem nemendum er skipt upp í 2-3 manna hópa sem vinna saman að verkefni tímans. Lögð verður áhersla á einfaldar mataruppskriftir en við munum þó nýta desembertímana í bakstur.

**Helstu markmið:** Að efla færni nemenda í eldhúsinu, þjálfa og efla samvinnu og tjáskipti í hópavinnu. Að nemendur tileikni sér rétt og sjálfstæð vinnubrögð.

**Hlekkur á aðalnámskra** <https://adalnamskra.is/adalnamskra-grunnskola/kafli-21>

**Námsgögn:** Efni og uppskriftir frá kennara

Tímabil	verkefni	Kennsluaðferðir	Tengin við lykilhæfni og hæfniviðmið
Haustönn 23.08.'22 – 16.01.'23  Spönn 2 01.11. – 20.12.2022	01.11. - Tími 1 Heimsins best taco súpa  08.11. - Tími 2 Asískar kjötbollur m/ hrísgrjónum og salati  15.11. - Tími 3 Skinkupasta	Hópavinna, verklegkennsla, umræða.	<b>Að nemandi:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>auki þekking og leikni í heimilisstörfum</i></li><li>• <i>skipulagt og matreitt fjölbreyttar, hollar og vel samsettar máltíðir úr algengu og nýstárlegu hráefni með</i></li></ul>

	<p>22.11. – Tími 4 Ítölsk grænmetissúpa m/pasta</p> <p>29.11. - Tími 5 Kjötbollur, kartöflur, brúnsósa og salat</p> <p>06.12. - Tími 6 Súkkulaðitoppar með flórsykri</p> <p>13.12. - Tími 7 ‘Jóla’ Rocky road bitar</p> <p>20.12. - Tími 8 <b>Litlu jólin</b></p>		<p><i>áherslu á hagkvæmni og nýtni,</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu.</i></li> </ul>
--	---	--	---

\* Náms- og kennsluáætlun er gerð með fyrirvara um breytingar

Námsmat:

Lokanámsmat gefið í lokið/ólókið ásamt umsögn um virkni og frágang í tímum.