



Matseðill

Kirkjubæjarskóla á Síðu

Nóvember 2022



Morgunmatur alla morgna kl. 10:00-10:20. Hafragrautur mán, mið og fös. Morgunkorn þrið og fimm. Ávextir og lýsisperlur alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
14	15	16	17	18
Soðinn fiskur, kartöflur og smjör.	Grænmetisbuff, hrísgrjón og salat.	Vínarsnitsel, brún sósa, karftöflur og salat.	Fiskur í orly með kartöflum, sósu og salati.	Hakkbuff, brún sósa og kartöflur.
21	22	23	24	25
Fiskur dagsins.	Lasagne með hvítlauksbrauði og salat.	Fiskibollur, kartöflur og brún sósa.	Pitsa.	Kjötsúpa.
28	29	30	01	02
Soðinn fiskur og kartöflur.	Óvissumálítið.	Hakk og spagettí.		

Síðdegishressing kl. 14:25 brauð, hrökkbrauð, ostur, bananar, eplabitar, tómatar, agúrka, salöt, hummus, smurostar ofl.