



# Matseðill Kirkjubæjarskóla á Síðu Ágúst 2023



*Morgunmatur alla morgna kl. 10:00-10:10. Hádegismatur 12:25-12:40*

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		9. ágúst	10. ágúst	11. ágúst
		Nautahakk pasta og steikt grænmeti	Bleykja kartöflur og salat	Lambagúllas kartöflumús
14. ágúst	15. ágúst	16. ágúst	17. ágúst	18. ágúst
Fiskibollur Hrísgljón karrýsósa	Bjúga með uppstúf grænarbaunir og kartöflur	Sveppasúpa og nýbakað brauð	Soðin fiskur kartöflur grænmeti og smjör	Kjúklingabringa kartöflur mais salad og brúnsósa
21. ágúst	22. ágúst	23. ágúst	24. ágúst	25. ágúst
Fiskur í raspi kartöflur súragúrkur og remolaði	Grænmetisbuff hrísgrjón salat og karrýsósa	Danskar Frikadellur með lauksósu rauðkál grænarbaunir og kartöflur	Fiskur í orly með frönskum kokteilsósu og hrásalat	Nautakjöt í teriyaki og ostrusósu grænmeti hrísgrjón nanbrauð
28. ágúst	29. ágúst	30. ágúst	31. ágúst	
Soðin fiskur kartöflur grænmeti og smjör	Íslensk kjötsúpa	Plokkfiskur og rúgbrauð	Lagsagna með salati og nýbökuðu hvítlauksbrauði	

*Síðdegishressing kl. 14:25 t.d.: brauð, hrökkbrauð, ostur, bananar, eplabitar, tómatar, agúrka, salöt, hummus, smurostar ofl.*

