



# Matseðill Kirkjubæjarskóla á Síðu

## Febrúar 2023



*Morgunmatur alla morgna kl. 10:00-10:20. Hafragrautur mán, mið og fös. Morgunkorn þrið og fimm. Ávextir og lýsisperlur alla daga.*

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		<b>1.feb.</b>	<b>2.feb.</b>	<b>3.feb.</b>
		Grísabuff með brúnni lauksósu, kartöflum og grænmeti	Saltfiskur í pesto með tómötum, sætum kartöflum og salati	Hakk og spaghetti
<b>6.feb.</b>	<b>7.feb.</b>	<b>8.feb.</b>	<b>9.feb.</b>	<b>10.feb.</b>
Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	Grænmetisbuff, hrísgrjón, karrísósa og salat	Lasagne með hakki og hvítlauksbrauð	Klaustursbleikja, kartöflur og smjör	Hakkbollur, brún sósa, kartöflur og salat
<b>13.feb.</b>	<b>14.feb.</b>	<b>15.feb.</b>	<b>16.feb.</b>	<b>17.feb.</b>
Fiskur í raspi, kartöflur og salat	Ástargrýta með grísa og lambahakki	Grjónagrautur og slátur	Eggsteiktur fiskur með sósu, kartöflum og salati	Vínarsnitsel, kartöflur, sósa og salat
<b>20.feb.</b>	<b>21.feb.</b>	<b>22.feb.</b>	<b>23.feb.</b>	<b>24.feb./27.feb./28.feb.</b>
Fiskibollur, kartöflur og brún sósa	Saltkjöt og baunir	Pulsupartý	Soðinn fiskur, kartöflur og smjör	Vetrarfri

*Síðdegishressing kl. 14:25 brauð, hrökkbrauð, ostur, bananar, eplabitar, tómatar, agúrka, salöt, hummus, smurostar ofl.*