

## Matseðill í janúar 2020.

6. Kentucky fiskur, hrísgrjón, kartöflur, sósa, gænmeti.
7. Hakk og spaghettí, grænmeti.
8. Soðinn fiskur, kartöflur, rifnar rófur, brætt smjör.
9. Folaldasnitsel, kartöflur, sósa, grænmeti.
10. Kjötsúpa.
  
13. Steikt ýsa, kartöflur, hollandisósa, heitt grænmeti.
14. Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur.
15. Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti, laukfeiti, bak.baunir.
16. Lasanja, kartöflumús.
17. Soðnar farsbollur, kartöflur,soðið hvítkál og gulrætur.
  
20. Slátur, kartöflur, rófustappa.
21. Grjónagrautur, brauð og álegg.
22. Kjötbollur, kartöflur, sósa, hrásalat.
23. Soðinn fiskur, kartöflur, gúrka, tómatar, brætt smjör.
24. Heitt hangikjöt, kartöflur, hvít sósa, baunir rauðkál.  
(Bóndadagur, upphaf þorra.)
  
27. Hakkréttur, skrúfur, heitt brauð.
28. Fiskbollur, kartöflur, hrásalat, útálát.
29. Þorramatur.
30. Foreldraviðtöl.
31. Kjúklingasnitsel, steiktar bátakartöflur, salat, sósa.