



Matseðill

Kirkjubæjarskóla á Síðu

Janúar 2023



Morgunmatur alla morgna kl. 10:00-10:20. Hafragrautur mán, mið og fös. Morgunkorn þrið og fimm. Ávextir og lýsisperlur alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	03. jan	04. jan.	05. jan.	06. jan.
Gleðilegt nýtt ár 😊	Allt í einu fati Lambagúllas með grænmeti og kartöflum	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	Heitt slátur, rófustappa, kartöflur og uppstúfur	Litlu jóla Hangikjötsboð
9. jan.	10. jan.	11. jan.	12. jan.	13. jan.
Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör, salat	Vínarsnitsel, bearnaise sósa, kartöflur og salat	Grænmetisbuff í karrísósu, hrísgrjón og agúrkur	Íslensk kjötsúpa	Klausturbleikja með byggi, hollandaise sósa og salat
16. jan.	17. jan.	18. jan.	19. jan.	20. jan.
Fiskibollur, franskur kokteilsósa og hrásalat	Lambakjöt í karrísósu, hrísgrjón og kartöflur	Lasagna, hvítlauksbrauð og ferskt salat	Plokkfiskur, rúgbrauð, agúrkur og tómatar	Porramatur
23. jan.	24. jan.	25. jan.	26. jan.	27. jan.
Kjötbollur, brún sósa, kartöflur, ferskt salat og sulta	Fiskur í orly, franskur, kokteilsósa og grænmeti	Súpa og nýbakað brauð	Kjúklingaréttur með kínánúðlum	Pitsudagur

Síðdegishressing kl. 14:25 brauð, hrökkbrauð, ostur, bananar, eplabitar, tómatar, agúrka, salöt, hummus, smurostar ofl.

