

## Matseðill ágúst og september 2020

- 24/8 Kjöt og kjötsúpa, kartöflur og rófur.  
25/8 Steiktur fiskur, kartöflur, hollandisósa, grænmeti.  
26/8 Hakkréttur, spaghetí, salat.  
27/8 Skyr m/rjómalandi, brauð og álegg.  
28/8 Soðinn fiskur, kartöflur, gúrka, tómatar, brætt smjör.
- 31/8 Steiktar kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti.  
1/9 Kjúklingsnitsel, ofnbakaðar kartöflur, salat, sósa.  
2/9 Soðinn fiskur, kartöflur, rifnar rófur og gulrætur, brætt smjör.  
3/9 Lambasneiðar, kartöflur, rauðkál, maís, sósa.  
4/9 Starfsdagur.
- 7/9 Steiktur fiskur, kartöflur, hrásalat, sósa.  
8/9 Lasagne, kartöflur, heitt brauð, salat.  
9/9 Haustferðalag.  
10/9 Kalt hangikjöt, kartöflur, baunir, rauðkál, hvít sósa.  
11/9 Soðin ýsa, kartöflur, soðið grænmeti, feiti, tómatsósa.
- 14/9 Hakk á pönnu, kartöflur, heilsuskrúfur, salat.  
15/9 Fiskbuff í raspi, kartöflur, salat, grænmetissósa.  
16/9 Kjöt í karrýsósu, kartöflur, hrísgrjón.  
17/9 Steikt Klaustursbleikja, kartöflur, gúrka, tómatar, smjör.  
18/9 Soðnar farsbollur, kartöflur, soðið hvítkál og gulrætur.
- 21/9 Soðinn fiskur, kartöflur, heitt grænmeti og smjör.  
22/9 Hakkabuff, kartöflumús, grænmeti, brúnaður laukur.  
23/9 Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, ferskt salat, sósa.  
24/9 Grísnitsel, kartöflur, grænmeti, sveppasósa.  
25/9 Pastaréttur, heitt brauð, grænmeti.
- 28/9 Slátur, kartöflumús, rófustappa.  
29/9 Góð súpa, heitt brauð  
30/9 Pönnusteikt ýsa, kartöflur, karrýsósa, grjón.

Verði ykkur að góðu!

