



# Matseðill Kirkjubæjarskóla á Síðu

## September 2022



*Morgunmatur alla morgna kl. 10:00-10:20. Hafragrautur mán, mið og fös. Morgunkorn þrið og fimm.  
Ávextir og lýsisperlur alla daga.*

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>05.sept.</b> Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>06.sept.</b> Grjónagrautur, lifrapylsa, kanill og ávextir	<b>07.sept.</b> Vínarsnitsel, kartöflur, sósa, salat og ávextir	<b>08.sept.</b> Fiskur í raspi, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>09.sept.</b> Kjötsúpa og ávextir
<b>12.sept.</b> Soðinn fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>13.sept.</b> Pizza, ávextir	<b>14.sept.</b> Lambagúllas, kartöflumús og ávextir	<b>15.sept.</b> Fiskur í Orly, franskur kartöflur, hrásalat og ávextir	<b>16.sept.</b> Súpa, brauð, álegg og ávextir.
<b>19.sept.</b> Lasagne, brauð, salat og ávextir.	<b>20.sept.</b> Lax, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	<b>21.sept.</b> skyr, brauð, álegg og ávextir.	<b>22.sept.</b> Lambasnitsel, kartöflur, grænmeti og ávextir.	<b>23.sept.</b> Grænmetisréttur, salat, sósa og ávextir.
<b>26.sept.</b> Fiskibollur, kartöflur, salat og ávextir.	<b>27.sept.</b> Kjúklingasúpa og ávextir.	<b>28.sept.</b> Soðið slátur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	<b>29.sept.</b> Plokkfiskur, rúgbrauð, salat og ávextir.	<b>30.sept.</b> Grjónagrautur, slátur og ávextir.

*Síðdegishressing kl. 14:25 t.d.: brauð, hrökkbrauð, ostur, bananar, eplabitar, tómatar, agúrka, salöt, hummus, smurostar ofl.*

