



Kennsluáætlun 2018-2019

Námsgrein: Heimilisfræði

Árgangur: 7.bekkur

Kennari: Sólveig Ólafsdóttir

solveig@klaustur.is

Almennt: Kennt á haustönn. Bókleg kennsla úr vinnubók ásamt verklegri kennslu. Nemendur munu nota helstu matreisluaðferðir og matreiða fjölbreyttar máltíðir með það í huga að nýta hráefnið sem best.

Helstu markmið: Að nemendur geti tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar, þekki helstu aðalatriði næringarfræðinnar. Geti skilið og rætt umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.

Hlekkur á aðalnámskrá

https://vefir.nams.is/namsmat/pdf/grunnskoli_greinanamskrar_netutgafa_2013.pdf

(sjá hæfniviðmið í heimilisfræði 21.10 bls.152)

Námsgögn: Gott og gagnlegt 3, efni frá kennara

Tímabil	Yfirferð námsefnis og námsmat	Kennsluaðferðir	Tengin við lykilhæfni og hæfniviðmið
Haustönn	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gott og gagnlegt 3 ✓ Efni frá kennara 	Hópavinna, einstaklingsvinna og Sýnikennsla	<p>Nemendur þekki helstu aðtriði næringarfræðinnar og þekki fæðuflokkana. Geti tjáð sig um samband heilsufars og mataræðis. Þekki helstu eldunar og geymsluaðferðir matvæla. Geti rætt og lesið úr mismunandi umbúðarmerkingum. Unnið sjálfstætt og skipulega.</p>

Námsmat:

Símat: Samvinna - Þátttaka í verklegum æfingum - Vinna í vinnubók - Frágangur - Hegðun í tímum.

Náms- og kennsluáætlun gerð með fyrirvara um breytingar