

Matseðill í janúar 2019

7.1 Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, brætt smjör.

8.1 Kjötbollur, kartöflur, brún sósa, grænmeti.

9.1 Steiktur fiskur, kartöflur, heitt grænmeti, sósa.

10.1 Kjötsúpa.

11.1 Fiskbollur, kartöflur, bakaðar baunir, salat, feiti.

14.1 Ítalskur kjötréttur, kartöflur, spaghetí.

15.1 Skeyr og brauð.

16.1 Steiktur fiskur, kartöflur, karrýsósa, grjón.

17.1 Grísnitsel, kartöflur, rötargrænmeti, sósa.

18.1 Slátur, kartöflur, rófur, hvít sósa.

21.1 Hakkréttur, spaghetí, salat.

22.1 Biximatur, spæld egg.

23.1 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmetisval, brætt smjör.

24.1 ÞORRAMATUR.

25.1 Soðnar bollur, kartöflur, soðið hvítkál og gulrætur.

28.1 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, brætt smjör.

29.1 Saltkjöt, kartöflur, rófur, hvít sósa.

30.1 Grjónagrautur, brauð og álegg.

31.1 Kjúklingasnitsel, steiktur kartöflur, salat og sósa.